

Coaching

Step 3

REFLECT AND FIND A NEW WAY

Wie hättest du dir als Kind gewünscht, von deinen Eltern begleitet/unterstützt zu werden, insbesondere, wenn

- du verärgert oder wütend warst?
- sie dich um etwas gebeten haben, was du nicht machen wolltest oder du nicht wusstest, wie?

Was waren deine Vorstellungen als Kind?
